

アルプラザ堅田センター

2026年 4月 レッスンスケジュール

【カルチャー】

月					火				水					木					金				土				日												
6	13	20	27		7	14	21	28		1	8	15	22	29		2	9	16	23	30		3	10	17	24		4	11	18	25		5	12	19	26				
美と健康のヨガ 櫻井 佳名子					自力整体 目片 健二				シニアストリートダンス Ji-no & Ba-no					バランスボールで健康習慣 中川 恭子					書道教室～毛筆・ペン字～ 赤井 紅楓				テコンドー 内田 義晃				キッズダンス KAREN												
○	○	○	×		×	○	×	○		○	×	○	×	/	×	×	○	○	/	×	○	○	○		○	○	○	○		○	○	○	○		○	×	○	×	
月曜こども空手教室 長谷 和徳					ケイキラ ～子ども向けフラダンス～ 梶 幸子				ハワイアンフラ 澤 智子					らくらくピアノ 上田 恵					尺八の音色を楽しもう 藤本 晴以山				土曜の空手教室 誠流塾 山田 亮				スマイル☆チアダンス MAKI												
○	○	○	×		○	○	○	×		×	○	○	○	/	×	○	×	○	/	○	○	○	○		○	○	○	○		○	○	○	×		○	×	○	×	
お抹茶と季節を楽しむ 山中 宗真					教育版マインクラフ講座 東澤 貴光				春日バレエ研究所 ～クラシックバレエ～ 井入 早苗					ピラティスベーシック ちあこ					オーダーメイドレッスン ボイストレーニング 宝田 美子				学研Link(英語)																
○	×	×	○		○	×	○	×		○	○	○	○	/	○	○	○	×	/	○	×	○	×		○	○	×	○		○	○	×	○						
箏・地唄三味線 橋高 幸					子どもプログラミング 東澤 貴光				サムライ剣舞 萬木 聖賢					キッズテコンドー 内田 義晃					楊名時健康太極拳 松村 正子																				
×	○	×	○		×	○	×	○		○	×	○	×	/	○	○	○	○	/	×	×	×	○		×	×	×	○											
楊名時健康太極拳 松村 正子					心も体もスッキリヨガ 田中 幸				心にとどく朗読 伊東 幸江					占いを学ぼう 南谷 真理子					占いを学ぼう 南谷 真理子																				
×	×	○	○		○	○	○	○		○	×	○	×	/	×	○	×	○	/	×	○	×	○		×	○	×	○											
									水曜日のギター・ウクレレ教室 西田 昌弘										【単発講座】 ベリーダンス mikko																				
									×					○	×	○	/						×				○	×	×										
									バイオリン 宮田 晴奈										学研Link(英語)																				
									○					×	○	×	/						○				○	×	○										

【注意事項】

- ①レッスンスケジュールは変更される場合もございますので、こまめにご確認ください。
- ②振替レッスンは基本実施しておりません。
- ③各種締め切り(休会・退会)は前月の10日までです。
10日を過ぎてからのお申し出は次月レッスン参加・不参加に関わらずレッスン料を頂戴いたします。 予めご了承ください。