

アルプラザ堅田センター

2025年 12月 レッスンスケジュール

【カルチャー】

月						火					水					木					金					土					日											
	1	8	15	22	29		2	9	16	23	30		3	10	17	24	31		4	11	18	25			5	12	19	26			6	13	20	27			7	14	21	28		
10:45 ~ 12:00	11 月 分	美と健康のヨガ 櫻井 佳名子				10:30~ 12:00	自力整体 目片 健二				10:30~ 11:30	シニアストリートダンス Ji-no & Ba-no				10:30~ 12:00	バランスボール 中川 恭子				10:30~ 20:00	美文字 ペン習字 赤井 紅楓				①10:10~ ②11:30~	テコンドー 内田 義晃				①10:30~ ②11:40~	キッズダンス 心々										
		○	○	○	○	/		×	○	×	○	/		○	×	○	×	/		×	○	×	○			○	○	○	×			○	○	○	○			○	×	○	×	
17:30~ 18:20	月曜空手 長谷 和徳					18:15~	ケイキフラ 梶 幸子					10:30~ 11:30	ハワイアンフラ 澤 智子				①10:30~ ②12:30~ ③14:15~	らくらくピアノ 上田 恵				10:30~ 11:45	尺八 藤本 晴以山				17:30~ 19:00	空手 誠流塾 山田 亮				初級10:00 中上級 11:30 親子12:30	チアダンス MAKI									
		○	○	○	○	/		○	○	○	×	/		○	○	○	×	/		×	○	×	○			○	○	○	×			○	○	○	×			○	×	○	×	
14:30~ 16:00	お抹茶と季節を楽しむ 山中 宗真					①16:30~ ②17:30~	教育版マイクラ講座 大人パソコン 東沢 貴光					12:30~ 12:45	心も体もスツキリヨガ 田中 幸				13:30~ 14:30	ピラティス ちあこ				11:40~ 12:40	オーダーメイドレッスン ボイストレーニング 宝田 美子				講談社(英語)															
		○	×	○	×	/		○	×	○	×	/		×	○	×	○	/		○	○	○	×			○	×	×	○			○	○	○	○							
	箏・地唄三味線 橋高 幸					①17:00 ②18:00 ③19:00	子どもプログラミング 東沢 貴光					17:00~ 18:00	春日バレエ 井入 早苗				①16:15~ ②17:30~ ③19:15~	テコンドー 内田 義晃				①14:00~ ②16:00~	楊名時健康太極拳 松村 正子																			
		×	○	×	○	/		×	○	×	○	/		○	○	○	×	/		○	○	○	○			○	×	○	×													
18:45~ 20:15	楊名時健康太極拳 松村 正子					10:30~ 11:15	心も体もスツキリヨガ 田中 幸					16:45~ 18:15	剣舞 鉤 隆之介					占いを学ぼう 南谷 真理子					占いを学ぼう 南谷 真理子																			
		○	×	○	×	/		○	×	○	×	/		○	×	○	×	/		×	○	×	○			×	○	×	○			×	○	×	○							
						10:30~ 12:00	心にとどく朗読 伊東 幸江						クラシックギター 加藤 奏 (後任が見つからない場合)					ドラマで習う韓国語 韓国語個人レッスン 金 熹秀				19:30	月に1回のベリーダンス mikko																			
							○	×	○	×	/		×	○	×	○	/		×	○	×	○	/						×	○	×	×										
																		バイオリン 宮田 晴奈									講談社(英語)															
							×	×	×	○	/																○															

未開講座:体験ご希望の方は直接センターにお問合せください。

1回完結型レッスン

【注意事項】

- ①レッスン一定は変更される場合もございますので、こまめにご確認下さい。
- ②振替レッスンは基本実施しておりません。