

月					火					水					木					金					土					日									
	7	14	21	28		1	8	15	22	29		2	9	16	23	30		3	10	17	24			4	11	18	25			5	12	19	26			6	13	20	27
10:45～ 12:00	美と健康のヨガ 櫻井 佳名子				10:30～ 12:00	自力整体 目片 健二				10:30～ 11:30	シニアストリートダンス Ji-no & Ba-no				10:30～ 12:00	バランスボールで健康習慣 中川 恭子				10:30～ 12:00	書道教室～毛筆・ペン字～ 赤井 紅楓				低学年 10:10～ 11:20 高学年 11:30～ 13:00	テコンドー 内田 義晃				基礎 10:30～ 11:30 初級 11:40～ 12:40	キッズダンス KAREN								
	○	○	/	○		日程は お問合せください					○	×	○	/		×	/	○	×		○	○	○	×		○	○	○	○		○	○	○	○	○	×	×	○	
18:00～ 18:50	月曜こども空手教室 長谷 和徳				18:15～ 19:00	ケイキフラ ～子ども向けフラダンス～ 梶 幸子				10:15～ 11:30	ハワイアンフラ 澤 智子				①10:30～ 12:00 ②12:30～ 14:00 ③14:15～ 15:45	らくらくピアノ 上田 恵				①10:30～ 11:45 ②14:00～ 15:30	尺八の音色を楽しもう 藤本 晴以山				17:30～ 19:00	土曜の空手教室 誠流塾 山田 亮				初級 10:30～ 11:30 中上級 11:30～ 12:30	スマイル☆チアダンス MAKI								
	○	○	/	○		○	○	○	/		×	○	×	○		/	○	/	○		×	○	○	○		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	×	×	○
①13:30～ 15:00 ②14:30～ 16:00	お抹茶と季節を楽しむ 山中 宗真				①16:30～ 17:30 ②17:30～ 18:30	教育版マインクラフ講座 東澤 貴光				17:00～ 18:00	春日バレエ研究所 ～クラシックバレエ～ 井入 早苗				13:30～ 14:30	ピラティスベーシック ちあこ				11:40～ 12:40	オーダーメイドレッスン ボイストレーニング 宝田 美子				学研Link(英語)				【スマイル☆チアダンス】 9/27のみレッスン時間が 下記に変更となります。 初級 13:00～14:00 中上級 14:00～15:00										
	○	○	/	×		○	×	○	/		×	○	○	○		/	○	/	○		○	○	○	×									○	×					
	箏・地唄三味線 橋高 幸				①17:00～ 18:00 ②18:00～ 19:00 ③19:00～ 20:00	子どもプログラミング 東澤 貴光				16:45～18: 15	サムライ剣舞 萬木 聖賀				低学年 16:15～ 17:25 高学年 17:30～ 19:00 試合用 19:15～ 20:45	キッズテコンドー 内田 義晃				①14:00～ 15:30 ②16:00～ 17:30	楊名時健康太極拳 松村 正子																		
	×	○	/	○		×	○	×	/		○	○	×	○		/	×	/	○		○	○	○	×											○	×			
18:45～ 20:15	楊名時健康太極拳 松村 正子				10:30～ 11:15	心も体もスッキリヨガ 田中 幸				13:00～ 14:30	心にとどく朗読 伊東 幸江					占いを学ぼう 南谷 真理子					占いを学ぼう 南谷 真理子																		
	×	○	/	○		○	○	/	○		○	×	○	/		×	/	○	×		○	×	○	×											○	×	○		
					田中先生 2026/9/24(木) (8/11 振替)						水曜日のギター・ウクレレ教室 西田 昌弘									19:30～ 20:30	【単発講座】 ベリーダンス mikko				学研Link(英語)														
											×	○	×	/							○	×	○	×											×				
											バイオリン 宮田 晴奈																												
											○	×	○	/						×																			

未開講座:体験ご希望の方は直接センターにお問合せください。

1回完結型レッスン

【注意事項】

- ①レッスン一定は変更される場合もございますので、こまめにご確認下さい。
- ②振替レッスンは基本実施しておりません。
- ③各種締め切り(休会・退会)は前月の10日までとなっております。
10日を過ぎてからのお申し出は次月レッスン参加・不参加に関わらず頂戴いたします。 予めご了承ください。