アルプラザ堅田センター　2026年　12月　レッスンスケジュール　【カルチャー】

月	火	水	木	金	土	日
7	1	2	3	4	5	6
14	8	9	10	11	12	13
21	15	16	17	18	19	20
28	22	23	24	25	26	27
	29	30	31			
10:45～12:00 美と健康のヨーガ 櫻井 佳名子 ○○○／	18:15～19:00 ケイキフラ 梶　幸子 ○○○×／	10:30～11:30 シニアストリートダンス Ji-no & Ba-no ○×○×／	10:30～12:00 バランスボール 中川　恭子 ×○×○／	10:30～12:00 美文字　ペン習字 赤井　紅楓 ○○○×	幼児～中学年 10:10～11:20 高学年以上 11:30～13:00 テコンドー 内田 義晃 ○○○○	初級 10:30 中上級 11:30 スマイル☆チアダンス MAKI ○×××／
17:30～18:20 月曜こども空手 長谷 和徳 ○○○／	①16:30～ ②17:30～ 教育版マインクラフト講座 東澤 貴光 ○×○×／	10:15～11:30 ハワイアンフラ 澤 智子 ○○○×／	①10:30～ ②12:30～ ③14:15～ らくらくピアノ 上田 恵 ×○×○／	10:30～11:45 尺八 藤本 晴以山 ○○○○	17:30～19:00 空手　誠流塾 山田 亮 ○○○○	
①13:30～ ②14:30～ お抹茶と季節を楽しむ 山中　宗真 ○×○／	①17:00～ ②18:00～ ②19:00～ 子どもプログラミング 東澤 貴光 ×○×○／	13:00～14:30 心にとどく朗読 伊東 幸江 ○×○×／	13:30～14:30 ピラティス ちあこ ○○○×／	11:40～12：40 オーダーメイドレッスン ボイストレーニング 宝田 美子 ○×○×	学研Link ○○○○	
箏・地唄三味線 橘高 幸 ×○○／	10:30～11:15 心も体もスッキリヨガ 田中　幸 ○○○○／	17:00～18:00 春日バレエ 井入 早苗 ○○○×／	幼児～高学年 17:00～18:45 中学生以上 19:00～20:45 テコンドー 内田 義晃 ○○○○／	①14:00～ ②16:00～ 楊名時健康太極拳 松村 正子 ○×○×		
18:45～20:15 楊名時健康太極拳 松村 正子 お問い合わせください	10:30～12:00 自力整体 目片　健二 お問い合わせください	16:45～18:15 サムライ剣舞 萬木　聖賀 ××○×／	占いを学ぼう 南谷 真理子 ×○×○／	占いを学ぼう 南谷 真理子 ×○×○		
		ギター・ウクレレ教室 西田 昌弘 ×○×○／	サムライ剣舞 12/2分 → 12/3振替 16:45～18:15	19:30～20:30 月に1回のベリーダンス mikko ×○××		
		バイオリン 宮田 晴奈 ○×○×／		学研Link ○○○○		

【注意事項】　①レッスンー定は変更される場合もございますので、こまめにご確認下さい。
②振替レッスンは基本実施しておりません。