

月					火					水					木					金					土					日											
	2	9	16	23	30		3	10	17	24	31		4	11	18	25		5	12	19	26		6	13	20	27		7	14	21	28		1	8	15	22	29				
10:45~12:00	美と健康のヨガ 櫻井 佳名子					10:30~12:00	自力整体 目片 健二					10:30~11:30	シニアストリートダンス Ji-no & Ba-no					10:30~12:00	バランスボール 中川 恭子 12月分					10:30~12:00	美文字 ペン習字 赤井 紅楓					低学年 10:10~11:20 高学年 11:30~13:00	テコンドー 内田 義晃					基礎 10:30~11:30 初級 11:40~12:40	キッズダンス KAREN				
	○	○	×	○	×		×	○	×	○	×		○	×	○	×	×		×	×	○	○	○		×	○	○	○	○		○	○	×	○	×		×				
18:00~18:50	月曜こども空手 長谷 和徳					18:15~19:00	ケイキフラ 梶 幸子					10:15~11:30	ハワイアンフラ 澤 智子					①10:30~12:00 ②12:30~14:00 ③14:15~15:45	らくらくピアノ 上田 恵					①10:30~11:45 ②14:00~15:30	尺八 藤本 晴以山					17:30~19:00	空手 誠流塾 山田 亮					初級 10:30~11:30 中上級 11:30~12:30	スマイル☆チアダンス MAKI 1月分				
	○	○	×	○	○		○	○	○	×	×		○	○	○	○	×		○	×	○	○	○		×	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	×	○	×	○
①13:30~15:00 ②14:30~16:00	お抹茶と季節を楽しむ 山中 宗真					①16:30~17:30 ②17:30~18:30	教育版マイクラ講座 大人パソコン 東沢 貴光					12:00~12:45	心も体もスッキリヨガ 田中 幸					13:30~14:30	ピラティス ちあこ					11:40~12:40	オーダーメイドレッスン ポイストレーニング 宝田 美子					学研Link(英語)											
	○	×	○	×	×		○	×	○	×	×		○	×	○	○	○		○	×	○	×	×		○																
	箏・地唄三味線 橋高 幸					①17:00~18:00 ②18:00~19:00 ③19:00~20:00	子どもプログラミング 東沢 貴光					17:00~18:00	春日バレエ研究所 〜クラシックバレエ〜 井入 早苗					低学年 16:15~17:25 高学年 17:30~19:00 試合用 19:15~20:45	テコンドー 内田 義晃					①14:00~15:30 ②16:00~17:30	楊名時健康太極拳 松村 正子																
	×	○	×	○	×		×	○	×	○	○		○	○	○	○	○		○	○	×	○	×		○																
18:45~20:15	楊名時健康太極拳 松村 正子					18:30~11:15	心も体もスッキリヨガ 田中 幸					16:45~18:15	サムライ剣舞 鉤 隆之介					占いを学ぼう 南谷 真理子					占いを学ぼう 南谷 真理子																		
	○	×	○	×	×		○	×	○	×	○		×	○	×	×	○	×	○	×	○	×	○																		
										13:00~14:30	心にとどく朗読 伊東 幸江										【単発講座】 ベリーダンス mikko																				
											○															×	○	×	×					○	×	×					
											クラシックギター 西田 昌弘															○					×	○	×	学研Link(英語)							
										16:45~18:15	バイオリン 宮田 晴奈																														
											×															○	○	×	○					○	×	○					

【注意事項】

- ①レッスンスケジュールは**変更される場合**もございますので、こまめにご確認ください。
- ②振替レッスンは基本実施しておりません。
- ③各種締め切り(休会・退会)は**前月の10日まで**です。
10日を過ぎてからのお申し出は次月レッスン参加・不参加に関わらずレッスン料を頂戴いたします。 予めご了承ください。