アルプラザ堅田センター　2026年　11月　レッスンスケジュール　【カルチャー】

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	1
9	10	11	12	13	14	8
16	17	18	19	20	21	15
23	24	25	26	27	28	22
30						29
10:45～12:00 美と健康のヨーガ 櫻井 佳名子 ×○○／○	18:15～19:00 ケイキフラ 梶　幸子 ／○○○	10:30～11:30 シニアストリートダンス Ji-no & Ba-no ○×○×○	10:30～12:00 バランスボール 中川　恭子 ×○×○	10:30～12:00 美文字　ペン習字 赤井　紅楓 ×○○○	幼児～中学年 10:10～11:20 高学年以上 11:30～13:00 テコンドー 内田 義晃 ○○○○	初級 10:30 中上級 11:30 スマイル☆チアダンス MAKI ○○○×○
17:30～18:20 月曜こども空手 長谷 和徳 ×○○／○	①16:30～ ②17:30～ 教育版マインクラフト講座 東澤 貴光 ／×○×○	10:15～11:30 ハワイアンフラ 澤 智子 ×○○○	①10:30～ ②12:30～ ③14:15～ らくらくピアノ 上田 恵 ×○×○	10:30～11:45 尺八 藤本 晴以山 ○○○○	17:30～19:00 空手　誠流塾 山田 亮 ○○○○	MAKI先生 11/8　15:00中級 16:00初級 （5/17振替分） 11/29　12/20振替分
①13:30～ ②14:30～ お抹茶と季節を楽しむ 山中　宗真 ○×○／×	①17:00～ ②18:00～ ②19:00～ 子どもプログラミング 東澤 貴光 ／○×○	13:00～14:30 心にとどく朗読 伊東 幸江 ○×○×	13:30～14:30 ピラティス ちあこ ○○○×	11:40～12:40 オーダーメイドレッスン ボイストレーニング 宝田 美子 ○×○×	学研Link ○○×○	
箏・地唄三味線 橘高 幸 ×○×／○	10:30～11:15 心も体もスッキリヨガ 田中　幸 ／○○○	17:00～18:00 春日バレエ 井入 早苗 ○○○○	幼児～高学年 17:00～18:45 中学生以上 19:00～20:45 テコンドー 内田 義晃 ○○○○	①14:00～ ②16:00～ 楊名時健康太極拳 松村 正子 ○×○×		
18:45～20:15 楊名時健康太極拳 松村 正子 お問い合わせください	10:30～12:00 自力整体 目片　健二 お問い合わせください	16:45～18:15 サムライ剣舞 萬木　聖賀 ○×○×	占いを学ぼう 南谷 真理子 ×○×○	占いを学ぼう 南谷 真理子 ×○×○		
		ギター・ウクレレ教室 西田 昌弘 ×○×○	10:30～11:15 心も体もスッキリヨガ 田中　幸 ○／／／	19:30～20:30 月に1回のベリーダンス mikko ×○××		
		バイオリン 宮田 晴奈 ○×○×		学研Link ○○×○		

【注意事項】

①レッスン一定は変更される場合もございますので、こまめにご確認下さい。

②振替レッスンは基本実施しておりません。

③各種締め切り（休会・退会）は前月の10日までとなっております。
10日を過ぎてからのお申し出は次月レッスン参加・不参加に関わらず頂戴いたします。 予めご了承ください。