

アルプラザ堅田センター

2026年 5月 レッスンスケジュール

【カルチャー】

月					火				水				木				金				土				日									
4	11	18	25		5	12	19	26		6	13	20	27		7	14	21	28		1	8	15	22	29	2	9	16	23	30	3	10	17	24	31
美と健康のヨガ 櫻井 佳名子					自力整体 目片 健二				シニアストリートダンス Ji-no & Ba-no <b>*不足分は7/29予定*</b>				バランスボールで健康習慣 中川 恭子				書道教室～毛筆・ペン字～ 赤井 紅楓				テコンドー 内田 義晃				キッズダンス KAREN									
月曜こども空手教室 長谷 和徳					ケイキフラ ～子ども向けフラダンス～ 梶 幸子				ハワイアンフラ 澤 智子				らくらくピアノ 上田 恵				尺八の音色を楽しもう 藤本 晴以山				土曜の空手教室 誠流塾 山田 亮				スマイル☆チアダンス MAKI									
お抹茶と季節を楽しむ 山中 宗真					教育版マインクラフ講座 東澤 貴光				春日バレエ研究所 ～クラシックバレエ～ 井入 早苗				ピラティスベーシック ちあこ				オーダーメイドレッスン ボイストレーニング 宝田 美子				学研Link(英語)													
箏・地唄三味線 橋高 幸					子どもプログラミング 東澤 貴光				サムライ剣舞 萬木 聖賢				キッズテコンドー 内田 義晃				楊名時健康太極拳 松村 正子 <b>*4月回数不足分を含む*</b>																	
楊名時健康太極拳 松村 正子					心も体もスッキリヨガ 田中 幸				心にとどく朗読 伊東 幸江				占いを学ぼう 南谷 真理子				占いを学ぼう 南谷 真理子																	
									水曜日のギター・ウクレレ教室 西田 昌弘								【単発講座】 ベリーダンス mikko																	
									バイオリン 宮田 晴奈								学研Link(英語)																	

【注意事項】

- ①レッスンスケジュールは**変更される場合**もございますので、こまめにご確認ください。
- ②振替レッスンは基本実施しておりません。
- ③各種締め切り(休会・退会)は**前月の10日まで**です。  
10日を過ぎてからのお申し出は次月レッスン参加・不参加に関わらずレッスン料を頂戴いたします。 予めご了承ください。