

# 1

## 動きと 音楽表現活動

2022年5月22日(日)

10:30～11:30

### Body-creation①

#### 【身体と動き】

#### 身体のこと、動きのことを知ろう

柔軟で自由な動きの活動のための考察(観察とイメージ)

休憩 (10分)

11:40～12:40

### Body-creation②

#### 【音楽と動き】

#### 動きを通して音楽を感じよう・音楽を知ろう

音楽活動における動きの役割と音楽的知性の育成  
(音楽理解への体験的アプローチの提案)

休憩 (50分)

13:30～15:00

### Body-creation③

#### 【動きによる創造的な音楽表現活動の実践】

#### 動きを〈見つける・試す・考える〉活動から始まる音楽表現の実践

即興と創作の体験(規範にとらわれない動きの発見と可能性の探求・想像力への働きかけ)

# 2

## 声と 音楽表現活動

2022年6月26日(日)

10:30～11:30

### Voice-experiment①

#### 【呼吸と声とからだの動き】

#### 呼吸と発声・発音のことを探ってみよう

リラックスした呼吸／大きな動作／遊びから始まる歌の活動

休憩 (10分)

11:40～12:40

### Voice-experiment②

#### 【音楽と声】

#### 発声と発音と響きについて探求しよう

活発な歌の活動／模倣と即興の実践(リズム、メロディー、シラブル etc.)

休憩 (50分)

13:30～15:00

### Voice-experiment③

#### 【声による創造的な音楽表現活動の実践】

#### 声を用いて音楽を作り出す表現活動の体験

からだの動きと声の表現／シラブルとメロディー唱／リズムを歌う／自由で多様な歌の活動 etc.

# 3

## 楽器と 音楽表現活動

2022年7月24日(日)

10:30～11:30

### Rhythm-performance①

【からだのリズム遊び】

からだの動きを使ったリズム表現の試み

動きを通してリズムを認識しよう(感覚を伸ばすリズム指導の提案①)

休憩 (10分)

11:40～12:40

### Rhythm-performance②

【音楽とリズム遊び】

からだの動きや声、楽器を使った音楽活動の試み

感じる・察知する・律する(感覚を伸ばすリズム指導の提案②)

休憩 (50分)

13:30～15:00

### Rhythm-performance③

【リズム遊びによる創造的な音楽表現活動の実践】

からだの動きや声、楽器を使った音楽表現活動と創作活動の試み

ポディー&ヴォイスパーカッション、インストゥルメンタルパフォーマンス etc.の実践と探求

# 4

## 即興・創作と 音楽表現

2022年8月28日(日)

10:30～11:30

### Music-impression & expression①

【音楽を感じる】

実践的に音楽と関わる活動の試み

積極的な発見や認識を促し、感性へ働きかける音楽活動の取組みの実践

休憩 (10分)

11:40～12:40

### Music-impression & Expression②

【音楽を表現する】

音遊びや即興表現、音楽を通じたコミュニケーション活動の試み

動き・歌・ことば・演奏など多様な音楽表現の実践と発展

休憩 (50分)

13:30～15:00

### Music-impression & Expression③

【音楽をつくる】

プロセスを楽しむ音楽表現活動の試み

イメージを広げ、豊かなアイデアと積極的な試みの音楽表現の提案

実験的な創造活動へのアプローチを探求