

月					火					水					木					金					土					日				
6	13	20	27		7	14	21	28		1	8	15	22	29	2	9	16	23	30	3	10	17	24	31	4	11	18	25		5	12	19	26	
10:45~12:00 美と健康のヨガ 櫻井佳名子					10:30~12:00 自力整体 目片健二					10:30~11:30 シニアストリートダンス Ji-no & Ba-no					10:30~12:00 バランスボール 中川 恭子					10:30~12:00 美文字 ペン習字 赤井 紅楓					10:30~11:30 テコンドー 内田 義晃					10:30~11:40 キッズダンス 杉山 味穂				
○ ○ ○ ○					× ○ × ○ ×					○ × ○ × ○ 3月分					× ○ × / ○					○ ○ ○ ○ ×					/ ○ ○ ○					/ ○ ○ ×				
17:30~18:20 月曜空手 長谷 和徳					18:15~19:00 ケイキフラ 杉江歩佳					16:45~18:15 剣舞 鉤 隆之介					10:30~12:30 らくらくピアノ 上田 恵					10:30~11:45 尺八 藤本 晴以山					17:30~19:00 空手 誠流塾 山田 亮					15:00~16:00 月に1回のヨガ教室 田中 幸				
○ ○ ○ ○					○ ○ ○ ×					× ○ × ○ ×					× ○ × / ○					/ ○ ○ × ○					/ ○ ○ ○					/ × ○ ×				
14:30~16:00 お抹茶と季節を楽しむ 山中 宗真					16:30~17:30 教育版マイクラフト講座 東沢 貴光					19:00~20:30 お勤め帰りのフラダンス 辻 理世					13:30~14:30 ピラティス ちあこ					11:40~12:40 オーグーメイド/ボイストレーニング 室田 美子					講談社(英語)					10:30~16:30 生前整理 井澤 典子				
○ ○ ○ ×					○ × ○ ×					× ○ ○ ○ ×					× ○ ○ / ○					/ × ○ × ○					/ ○ ○ ○					/ × × ○				
17:00~19:00 箏・地唄三味線 橋高 幸					17:00~19:00 子どもプログラミング 東沢 貴光					バイオリン 宮田 晴奈					16:15~19:15 テコンドー 内田 義晃					14:00~16:00 太極拳 松村 正子					10:30~11:30 チアダンス MAKI									
○ × ○					× ○ × ○					× ○ × ○ ×					○ ○ ○ / ○					/ ○ × ○ ×														
講談社(知育)					19:00~20:00 大人のパソコン 東沢 貴光					クラシックギター 加藤 泰					10:30~12:00 ドラマで習う韓国語 金 薫秀					18:30~19:15 キッズフラメンコ/フラメンコ入門 石井 久美子														
○ ○ ○					○ × ○ ×					× ○ × ○ ×					× ○ ○ / ×					/ ○ × ○ ×														
					10:30~11:15 心も体もスッキリヨガ 田中 幸					10:30~11:30 ハワイアンフラ 澤 智子					実践手相学/四柱推命/易々 ロット 南谷 真理子					風水・家相学/気学・方位学 西洋タロット 南谷 真理子														
					○ × ○ ×					× ○ ○ ○ ×					○ ○ × / ×					/ ○ × ○ ×														
					14:00~16:00 草月流 花の教室 高橋 秀芭					17:00~18:00 春日バレエ 井入 早苗										18:30~19:15 講談社(英語)														
○ × ○ ×					× ○ ○ ○ ×					/ ○ × ○ ○																								
					10:30~12:00 心にとそく朗読 伊東 幸江																													
					○ × ○ ×																													

未開講講座:体験ご希望の方は直接センターにお問合せください。

1回完結型レッスン

【注意事項】

- ① レッスン一定は変更される場合もございますので、こまめにご確認下さい。
- ② 振替レッスンは基本実施しておりません。
- ③ 各種締め切り(休会・退会)は前月の10日までとなっております。
10日を過ぎてからのお申し出は次月レッスン参加・不参加に関わらず頂戴いたします。 予めご了承ください。