

アルプラザ堅田センター

2025年 5月 レッスンスケジュール

【カルチャー】

月					火				水				木					金					土					日										
	5	12	19	26		6	13	20	27		7	14	21	28		1	8	15	22	29		2	9	16	23	30		3	10	17	24	31		4	11	18	25	
10:45~12:00	美と健康のヨガ 櫻井 佳名子				10:30~12:00	自力整体 目片 健二				10:30~11:30	シニアストリートダンス Ji-no & Ba-no				10:30~12:00	バランスボール 中川 恭子					10:30~12:00	美文字 ペン習字 赤井 紅楓					10:10~11:30	テコンドー 内田 義晃					10:30~11:40	キッズダンス 心々				
17:30~18:20	月曜空手 長谷 和徳				18:15~	ケイキフラ 梶 幸子				10:15~11:30	ハワイアンフラ 澤 智子				10:30~11:30 12:30~	らくらくピアノ 上田 恵					10:30~11:45	尺八 藤本 晴以山					17:30~19:00	空手 誠流塾 山田 亮					10:30~11:30 親子12:30	チアダンス MAKI				
13:30~14:30	お抹茶と季節を楽しむ 山中 宗真				16:30~17:30	教育版マインクラフト講座 東沢 貴光					バイオリン 宮田 晴奈				13:30~14:30	ピラティス ちあこ					11:40~12:40	オーダーメイド/ボイストレーニング 宝田 美子					講談社(英語)					15:00~16:00	月に1回のヨガ教室 田中 幸					
	箏・地唄三味線 橋高 幸				17:00~18:00 18:00~19:00	子どもプログラミング 東沢 貴光				17:00~18:00	春日バレエ 井入 早苗				16:15~17:30 17:30~19:15	テコンドー 内田 義晃					14:00~16:00	太極拳 松村 正子																
18:45~20:15	太極拳 松村 正子				15:00~19:00	大人のパソコン 東沢 貴光					水曜ギター・ウクレレ教室 加藤 奏					手相学/四柱推命/易タロット 南谷 真理子						風水・家相学/気学/方位学/西洋タロット 南谷 真理子																
講談社(知育)					10:30~11:15	心も体もスッキリヨガ 田中 幸				16:45~18:15	サムライ剣舞 鉤 隆之介					ドラマで習う韓国語/韓国語講座(個人) 金 熹秀					19:30	月に1回のベリーダンス mikko																
					10:30~12:00	心にとどく朗読 伊東 幸江														講談社(英語)																		

未開講座: 体験ご希望の方は直接センターにお問合せください。

1回完結型レッスン

【注意事項】

- ①レッスン一定は変更される場合もございますので、こまめにご確認下さい。
- ②振替レッスンは基本実施しておりません。
- ③各種締め切り(休会・退会)は前月の10日までとなっております。
10日を過ぎてからのお申し出は次月レッスン参加・不参加に関わらず頂戴いたします。 予めご了承ください。