

アルプラザ堅田センター

2025年 6月 レッスンスケジュール

【カルチャー】

月						火					水					木					金					土					日										
29						3					4					5					6					7					1										
10:45 ～ 12:00	美と健康のヨガ 櫻井 佳名子					10:30～ 12:00	自力整体 目片 健二					10:30～ 11:30	シニアストリートダンス Ji-no & Ba-no					10:30～ 12:00	バランスボール 中川 恭子					10:30～ 12:00	美文字 ペン習字 赤井 紅楓					11:10～ 12:10	テコンドー 内田 義晃					11:10～ 12:10	キッズダンス 心々				
	○	○	×	○	×		×	○	×	○	○		×	○	×	○	○		○	×	○	○	○		○	○	○	×	○		×	○	×								
17:30～ 18:20	月曜空手 長谷 和徳					18:15～	ケイキフラ 梶 幸子					19:15～ 11:30	ハワイアンフラ 澤 智子					11:30～ 12:30	らくらくピアノ 上田 恵					10:30 11:45	尺八 藤本 晴以山					17:30～ 19:00	空手 誠流塾 山田 亮					キッズ 10:30 親子11:30 大人12:30	チアダンス MAKI 5月分				
	○	○	○	○	○		○	○	○	×	○		○	○	×	×	○		×	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○	○	×		○	×	○		
11:30～ 12:40	お抹茶と季節を楽しむ 山中 宗真					11:30～ 12:40	教育版マインクラフト講座 東沢 貴光					12:00～ 12:45	心も体もスッキリヨガ 田中 幸					13:30～ 14:30	ピラティス ちあこ					11:40～ 12:40	オーダーメイド/ボイストレーニング 宝田 美子					講談社(英語)					月に1回のヨガ教室 田中 幸						
	○	×	○	×	×		○	×	○	×	×		○	×	○	×	○		○	○	×	○	×		○	×	面談	○	○	○	○	×	×	○	×	×					
	箏・地唄三味線 橋高 幸					11:00 12:00 12:30	子どもプログラミング 東沢 貴光						水曜ギター・ウクレレ教室 加藤 奏					11:15 12:30 13:15	テコンドー 内田 義晃					11:40～ 12:30	太極拳 松村 正子																
	×	○	×	○	×		×	○	×	○	×		○	×	○	○	○		○	○	○	×	○		×	○	×														
18:45～ 20:15	太極拳 松村 正子					11:50 12:00	大人のパソコン 東沢 貴光					17:00～ 18:00	春日バレエ 井入 早苗						手相学／四柱推命/易タロット 南谷 真理子						風水・家相学/気学・方位学/西洋タロット 南谷 真理子																
	○	×	○	×	×		○	×	○	×	○		○	○	○	○	×		○	×	○	×	○		×	○	×														
講談社(知育)						10:30～ 11:15	心も体もスッキリヨガ 田中 幸					16:45～ 18:15	サムライ剣舞 鉤 隆之介					ドラマで習う韓国語/韓国語講座(個人) 金 熹秀					19:30	月に1回のベリーダンス mikko																	
							○	○	○	○	○		○	×	○	×	○	×	×	休講	×	○		×	×																
						10:30～ 12:00	心にとどく朗読 伊東 幸江						バイオリン 宮田 晴奈 3/19分 振替										講談社(英語)																		
							○	×	○	×			○	×	○	○	面談						○	○	○																

未開講講座:体験ご希望の方は直接センターにお問合せください。

1回完結型レッスン

【注意事項】

- ①レッスン一定は**変更される場合**もございますので、こまめにご確認下さい。
- ②振替レッスンは基本実施しておりません。
- ③各種締め切り(休会・退会)は**前月の10日まで**となっております。
10日を過ぎてからのお申し出は次月レッスン参加・不参加に関わらず頂戴いたします。 予めご了承ください。