

アルプラザ堅田センター

2025年 11月 レッスンスケジュール

【カルチャー】

月					火					水					木					金					土					日						
	3	10	17	24		4	11	18	25		5	12	19	26		6	13	20	27		7	14	21	28		1	8	15	22	29		2	9	16	23	30
10:45 ～ 12:00	美と健康のヨガ 櫻井 佳名子				10:30～ 12:00	自力整体 目片 健二				10:30～ 11:30	シニアストリートダンス Ji-no & Ba-no				10:30～ 12:00	バランスボール 中川 恭子				10:30～ 20:00	美文字 ペン習字 赤井 紅楓				①10:10～ ②11:30～	テコンドー 内田 義晃				①10:30～ ②11:40～	キッズダンス 心々					
	／	○	○	／		×	○	×	○		○	×	○	×		○	○	○	×		○	○	○	○		○	○	○	○		○	×	○	×	○	／
17:30～ 18:20	月曜空手 長谷 和徳				18:15～	ケイキフラ 梶 幸子				10:30～ 11:30	ハワイアンフラ 澤 智子				①10:30～ ②12:30～ ③14:15～	らくらくピアノ 上田 恵				10:30 ～ 11:45	尺八 藤本 晴以山				17:30～ 19:00	空手 誠流塾 山田 亮				初級10:00 中上級 11:30 親子12:30	チアダンス MAKI					
	／	○	○	○		○	○	○	×		○	○	×	○		×	○	×	○		○	○	○	○		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
14:30～ 16:00	お抹茶と季節を楽しむ 山中 宗真				①16:30～ ②17:30～	教育版マインクラフ講座 大人パソコン 東沢 貴光				12:30～ 12:45	心も体もスッキリヨガ 田中 幸				13:30～ 14:30	ピラティス ちあこ				11:40～ 12:40	オーダーメイドレッスン ボイストレーニング 宝田 美子				講談社(英語)											
	／	○	○	／		○	×	○	×		×	○	×	○		○	○	×	○		×	○	×	×									×	○	○	○
	箏・地唄三味線 橋高 幸				①17:00 ②18:00 ③19:00	子どもプログラミング 東沢 貴光				17:00～ 18:00	春日バレエ 井入 早苗				①16:15～ ②17:30～ ③19:15～	テコンドー 内田 義晃				①14:00～ ②16:00～	楊名時健康太極拳 松村 正子															
	／	○	○	／		×	○	×	○		○	○	○	○		○	○	○	○		○	○	×	○									×	○	×	
18:45～ 20:15	楊名時健康太極拳 松村 正子				10:30～ 11:15	心も体もスッキリヨガ 田中 幸				16:45～ 18:15	剣舞 鉤 隆之介					占いを学ぼう 南谷 真理子					占いを学ぼう 南谷 真理子															
	／	○	○	／		○	×	○	×		○	×	○	×		×	○	×	○		×	○	×	○									×	○	×	
					10:30～ 12:00	心にとどく朗読 伊東 幸江					クラシックギター 加藤 奏 (後任が見つからない場合)					ドラマで習う韓国語 韓国語個人レッスン 金 熹秀				19:30	月に1回のベリーダンス mikko															
						○	×	○	×		×	○	×	○		○						×	○	×									×			
														バイオリン 宮田 晴奈								講談社(英語)														
														○	×	○	○																	○		

未開講講座: 体験ご希望の方は直接センターにお問合せください。

1回完結型レッスン

【注意事項】

- ①レッスン一定は**変更される場合**もございますので、こまめにご確認下さい。
- ②振替レッスンは基本実施しておりません。
- ③各種締め切り(休会・退会)は**前月の10日まで**となっております。
10日を過ぎてからの申し出は次月レッスン参加・不参加に関わらず頂戴いたします。 予めご了承ください。